

# MIRALAX PREP INSTRUCTIONS

Usted está programado on \_\_\_\_\_ con el Dr. \_\_\_\_\_

Estar en la ubicación marcada por \_\_\_\_\_ AM / PM **Planifique estar en el locación durante aproximadamente 3 horas**

*Usted será sedado y **DEBE** traer a alguien mayor de 18 años para **que se quede** con usted y lo lleve a casa de manera segura. Nadie podrá acceder a Uber/Lyft/Taxi/bus, a menos que esté acompañado por un adulto responsable. Tenga en cuenta que no puede conducir durante 24 horas después de la anestesia.*

## MEDICAMENTOS:



- Si está tomando CUALQUIER anticoagulante, es decir, Coumadin (Warfarina), Plavix, Pradaxa, Pletal, Eliquis, Effient, Xarelto, Brilinta, llame a nuestra oficina para obtener instrucciones sobre la posibilidad de suspender el medicamento..
- **DEBE** tomar sus medicamentos para la presión arterial, el corazón, las convulsiones, el Parkinson, el asma o la miastenia gravis (si normalmente se toman por la mañana) **4 horas antes su procedimiento, con un pequeño sorbo de agua.**
  - Todos los demás medicamentos se pueden tomar después del procedimiento.
- Si usted toma cualquier dosis de aspirina – **NO DEJE DE TOMARLA!** Continuar con normalidad.
- A menos que se especifique a continuación, continúe con sus medicamentos como de costumbre.
- **Para pacientes dependientes de INSULINA:** llame al médico que controla su diabetes para obtener instrucciones.

## UNO SEMANA ANTES:

- **Deje de tomar Ozempic/Wegovy/Mounjaro/Semaglutide**

## CINCO DÍAS ANTES:

- Deje de tomar cualquier píldora de hierro, Pepto-Bismol, aceite de pescado, vitamina E y / o hierbas medicinales.
- Suspnda cualquier supresor de la dieta/apetito, como phentermine.
- Deje de tomar cualquier ADHD/ADD medicamentos, es decir, Adderall/Vyvanse, si su cuerpo le permite suspender este medicamento.

## UN DÍA ANTES:

- Evite el uso de drogas recreativas/callejeras no recetadas, incluida la marihuana.
- NO tome ningún medicamento **ORAL** para la diabetes.



**SI ESTÁ ENFERMO,** TIENE CUALQUIER SÍNTOMA DE RESFRIADO, TOMA ANTIBIÓTICOS, ESTÁ PENDIENTE DE PRUEBAS CARDÍACAS / PULMONARES O TIENE ALGÚN CAMBIO IMPORTANTE EN SU HISTORIAL MÉDICO: LLAME A NUESTRA OFICINA INMEDIATAMENTE PARA RECIBIR INSTRUCCIONES..

**1 DÍA ANTES** de su procedimiento, **coma** solo una **DIETA LÍQUIDA CLARA.** Una dieta de líquidos claros consiste solo en líquidos que puede leer un periódico. **¡SIN ALIMENTOS SÓLIDOS!** Sin alcohol, leche / productos lácteos o cremas no lácteas.

## **SIN ROJO NI PÚRPURA!**

**DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS INCLUYE** (limitarse a solo agua le causará náuseas / vómitos al comenzar la preparación):

- Agua, agua mineral
- Zumos de frutas claras sin pulpa (manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada, etc..)
- Suave carbonatado y no carbonatado claro bebidas
- Bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), Pedialyte y/o Ensure Clear
- Caldo (caldo de pollo, carne de res, verduras o huesos))
- Paletas, sorbetes o gelatina (como Jell-O)
- Café o té (sin leche o crema; el azúcar está bien)



**POLÍTICA FINANCIERA:** Cualquier copago y/o deducible se cobrará en el momento del servicio. Llame a nuestro departamento de facturación para obtener más ayuda al 407.896.1726 ext. 405, antes de la fecha del procedimiento.

# MIRALAX PREP INSTRUCTIONS

## SU PREPARACIÓN - MiraLAX/Gatorade



Compre estos artículos con anticipación (no se requieren recetas)

- Cinco comprimidos de 5 mg de Dulcolax (LAXANTE, NO ABLANDADOR DE HECES)
- Una botella de 238g/8.3 oz de MiraLAX
- 64 oz. de Gatorade (sin sabores rojos o morados))

## PREPARACIÓN DE LA PREPARACIÓN INTESTINAL

- Mezcle la botella de MiraLAX en 64 oz de Gatorade.
- Agite hasta que el MiraLAX se disuelva y refrigere hasta que esté listo para beber.

## BEBER SU PREPARACIÓN INTESTINAL

- **At 1:00PM** el día antes de su procedimiento, tome tres (3) tabletas de Dulcolax. Beba con 8 onzas de cualquier líquido transparente.
- **At 3:00PM** Comience a beber 8 oz de mezcla de preparación cada 15-20 minutos, hasta que se termine la mezcla.  
**Continúe bebiendo líquidos claros.**
- **At 7:00PM** tomar dos (2) comprimidos de Dulcolax. Beba con 8 onzas de cualquier líquido transparente.



**MANTÉNGASE HIDRATADO** con al menos 12 vasos altos (aproximadamente 8-10 onzas cada uno) de líquidos claros durante toda la noche, además de lo que bebe con su medicamento de preparación intestinal, para prevenir la deshidratación.

## 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO, debe DEJAR DE BEBER TODOS LOS LÍQUIDOS CLAROS.

Esto significa que no debe tomar nada por la boca 4 horas antes de la colonoscopia en adelante. Esto incluye aerosol para el aliento, dulces, chicles, mentas. Puede cepillarse los dientes.

**\*\*EL INCUMPLIMIENTO DE LAS INSTRUCCIONES RESULTARÁ EN LA CANCELACIÓN DE SU PROCEDIMIENTO (se aplica una tarifa)\*\* REQUERIMOS 72 HORAS DE AVISO PARA CUALQUIER CANCELACIÓN/reprogramación PARA EVITAR UN CARGO DE \$150**

**CENTER FOR DIGESTIVE ENDOSCOPY**  
1817 N MILLS AVE  
ORLANDO, FL 32803

**SUMMERPORT SURGERY CENTER**  
5151 WINTER GARDEN VINELAND RD  
STE 108  
WINDEREMERE, FL 34786

**ADVENT HEALTH WINTER GARDEN ASC**  
2000 FOWLER GROVE BLVD  
WINTER GARDEN, FL 34787

**SOUTH LAKE ENDOSCOPY**  
2040 OAKLEY SEAVER DR  
CLERMONT, FL 34711

**ADVENT HEALTH ORLANDO**  
601 E ROLLINS ST  
ORLANDO, FL 32803

**ADVENT HEALTH, HEALTH VILLAGE**  
2415 N ORANGE AVE  
STE 201  
ORLANDO, FL 32804

**ORLANDO HEALTH**  
52 W UNDERWOOD ST  
ORLANDO, FL 32806

PATIENT SIGNATURE: \_\_\_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_